工人健康与卫生

情况说明 FS1230







合作推广

墨瑟县 (*Mercer County*) RCE，高级项目调度员，*Meredith Melendez*
坎伯兰县 (*Cumberland County*) RCE，县级代理人，*Wesley Kline*

食品安全是保障优质新鲜农产品供应的关键因素。种植户面临着由联邦政府制定的更严格的法规，也面临着更多来自购买者的要求；这些法规和要求旨在减少与水果、蔬菜有关的食源性疾病的爆发。多个州爆发了病原性大肠杆菌、沙门氏菌和李斯特菌，这让人们提高了对食源性疾病可能始于农场的认识。采摘前后都应该考虑潜在的交叉污染风险。许多水果和蔬菜都由工人手工采摘、分类和（或）打包，因此工人的健康和卫生是农场食品安全计划中非常重要的一环。农场可以实施和跟进良好农业操作计划（GAP）来帮助减少食品污染风险。

任何在农场工作的人，包括其家属，均属食品处理人员，因而都应该接受工人健康与卫生培训。有疾病症状的工人并不是可销售产品被污染的唯一潜在来源。许多疾病是通过“粪便—手—口”污染途径传播的。被感染者在症状出现前和消退后都有可能传播病原体。员工经过正确的洗手教育、农场食品安全教育和微生物风险教育之后，会极大地提高产品最终的质量与安全。

工人培训

工人每年都应该在农作物开始生长的季节进行一次健康与卫生操作的培训。

培训必须选用工人适用的语言，而且培训内容包括正确的洗手方式（时间与方法）、个人卫生操作、来自工人的潜在产品污染途径、便携式马桶泄露紧急抑制计划（有使用这种马桶时）、以及其他适用于农场工人健康与卫生政策的细节。农场应指定一个人来负责食品安全与工人培训。工人培训必须留有会议记录，以注明培训类型和参与培训的人员，包括每位参与者的缩写签名。这些信息是第三方审查所必需的。康奈尔大学出版了一张关于工人培训的 15 分钟优质光盘，只需花一点钱即可在坎伯兰县和墨瑟县罗格斯大学合作推广办事处买到。

培训结束时，工人应该了解：

- 卫生设施的位置
- 合适的洗手时间
- 如何正确洗手
- 如何正确使用手套与防护服

指示牌

洗手与个人卫生指示牌必须用英语和适用于您工人的语言表示。考虑为低文化水平的工人使用带图片的指示牌。指示牌应位于卫生设备旁（内）、洗手区以及任何休息区。指示牌应当使所有工人以及农场来访人员都能看到。如果您的农场经常有普通大众光顾，那么可能需要增加额外的洗手指示牌。

来访人员

农场来访人员也有可能让您农场的产品受到污染。关于产品接触、洗手以及农场健康与卫生政策的来访人员政策应该张贴在醒目的位置。卫生间与洗手设施应该设置清楚的标识，而且关于正确洗手的指示牌应使用适合农场来访者的语言。

RUTGERS
New Jersey Agricultural Experiment Station

罗格斯大学，新泽西州立大学
88 Lipman Drive, New Brunswick, NJ 08901-8525
电话：848.932.5000

农场政策

农场来访人员也有可能让您农场的产品受到污染。关于产品接触、洗手以及农场健康与卫生政策的来访人员政策应该张贴在醒目的位置。卫生间与洗手设施应该设置清楚的标识，而且关于正确洗手的指示牌应使用适合农场来访者的语言。

手套政策

以不卫生的方式使用手套与手部不干净一样，都具有卫生风险。何时正确使用手套或任何防护服，都应纳入工人培训的范围内。

示范性手套政策包括：

“员工将配备一次性手套，但在戴手套前后都必须彻底地清洗手部，而且更换新手套时也要彻底洗手。如果手套破损、脏污或者因任何原因被取下来过，则手套必须弃用。卫生间不允许使用手套，而且手套不可重复使用。”

卫浴设施 / 洗手设施

卫浴设施应位于工作区域步行（或开车，如果允许开车的话）五分钟内可到达的地方。卫生间设施应该定期清理、每日监控。工人培训应当包括卫浴设施的位置，以及怎样使用它们。由于外地工人本国落后的污水处理系统，他们可能会将使用过的卫生纸错放在废纸篓或地板上。工人培训应该明确厕纸只能放在厕所这一点。适合您工人的指示牌用语应当说明卫浴设施的正确使用方法

洗手设施应当设在卫生间的外面，因为研究表明，人们更喜欢在公开视野内洗手。所有农场工作人员在使用卫生间、休息、饮食和吸烟之后，或者做完任何弄脏手部的事之后都要洗手。正确的洗手方式包括：用可饮用的水打湿手部、取香皂、在手上用力搓香皂至少 20 秒、用干净的流水冲洗手部、然后用一次性纸巾把手擦干。

指示牌应突出展示正确的个人卫生和洗手方法。应定时监测洗手台，以确保水、香皂、一次性纸巾的正常供应。洗手台的洗盥污水一定不能流入农作物区域，因为这可以视作污染源。

使用便携式厕所的操作应该设置一个紧急抑制计划，而且所有工作人员都应熟悉这个计划。如果便携式厕所发生泄露，一个可行的计划是立即拨打便携式厕所服务公司的电话，并在泄露区域周围建一个土坝，防止泄漏物继续扩散。

急救用品

急救用品必须放在随手可及的地方，让工作人员知晓并能随时拿到。应定期检查急救箱，以确保里面的物品供应充足。如有可能，急救箱应放在包装区域、靠近卫生间和农用车辆的地方。培训工人在手上绑有绷带的情况下正确使用手套。如果手部皮肤有伤，包括开放性伤口、割伤、水泡和疖子，都必须绑上绷带，然后戴上手套。在绷带外使用手套必须遵守上述手套使用政策。

个人清洁

在农场里，衣物也可能变成污染源，特别是在使用杀虫剂、施肥或者接触过动物之后。暴露于潜在污染物的工人不得接触可采摘产品，包装产品或接近包装区域

吸烟与饮食

农场应该指定相应的吸烟与饮食区域。这些区域应当与产品区隔开，不应设在产品区。不能返回休息区的工作人员，应在采摘区之外吃午餐，可在行驶区和采摘区附近。将垃圾放在垃圾桶内，并且每天清理该区域的垃圾桶。

疾病报告

研究表明，如果员工认为自己会在没有任何赔付的情况下被遣送回家，他们就不会自发地报告病情。一份恰当的生病员工政策应该表明，员工可以选择在不用接触食物的岗位工作。采用生病员工政策是减少员工给产品带来的风险的有效方法。

有许多资源可以帮助您打造农场食品安全计划，以及为第三方审查做准备。这些资料可以在 njveg.rutgers.edu 网上获取，也可以在坎伯兰县和墨瑟县的罗格斯大学合作推广办事处获取。资料包括一张 15 分钟的工人健康与卫生培训光盘、文件表格和农场食品安全计划指导文件。

© 2017 Rutgers，新泽西州立大学。版权所有。

有关我们出版物的综合清单，请查看 *visit www.njaes.rutgers.edu*

2014 年 3 月

合作机构：罗格斯大学、新泽西州立大学、美国农业部和所选郡县。罗格斯大学合作推广办事处，是罗格斯新泽西州农业试验站的分支机构，为计划提供者和雇主提供平等的机会。

RUTGERS
THE STATE UNIVERSITY
OF NEW JERSEY

罗格斯大学，新泽西州立大学
88 Lipman Drive, New Brunswick, NJ 08901-8525
电话：848.932.5000