# 근로자의 건강과 개인위생

약 자료 FS1230







## 협동 지도(Cooperative Extension)

Meredith Melendez, 시니어 프로그램 코디네이터, 머서 카운티 RCE
Wesley Kline, 카운티 에이전트, 컴버랜드 카운티 RCE

식품 안전은 양질의 신선한 채소를 제공하는데 있어서 매우 중요한 부분이다. 재배자들은 과일과 채소의 식품매개 질병의 발생을 줄이기 위한 연방정부의 더 많은 규제와 구매자들의 더 많은 요구들과 당면하고 있다. 여러 주들에 걸쳐 발생하는 병원성 대장균, 살모넬라균, 그리고 리스테리아 모노사이토제니스는 농장에서 시작하는 식품매개 질병의 잠재성에 대한 인식을 고조시켰다. 추수 전과 후에 활동들은 반드시 잠재적 교차 오염을 염두에 두고 해야 한다. 많은 과일들과 채소들은 추수되고, 분류되고, 그리고 또는 손으로 포장되기 때문에 근로자의 건강과 개인위생은 농장 식품 안전 프로그램에서 중요한 부분이다. 농장은 우수 농산물 관리제도(GAP)를 도입하고 준수하여 제품의 오염 위험을 줄일 수 있다.

가족들을 포함하여 농장에서 일하는 사람은 누구나 식품 취급자이기 때문에 근로자 건강 및 위생 교육을 받아야 한다. 질병의 증상들을 보이는 근로자들만이 상품 오염의 유일한 잠재적 원인이 아니다. 많은 질병들이 배설물-손-입 경로를 통하여 전파된다. 감염된 사람들은 증상들이 나타나기 전에 그리고 증상들이 가라 앉은 후에 병원균을 옮길 수 있다. 적절한 손씻기, 농장 식품 안전 방침, 그리고 미생물 위험에 관하여 교육을 받은 피고용인들은 최종 상품의 품질과 안전을 훨씬 더 향상시킬 수 있다.

## 근로자 교육

근로자들은 작물 성장 시기가 시작할 때 건강과 위생에 관한 교육을 매년 받아야 한다. 교육은 근로자가 원하는 언어로 해야 하며, 적절한 손씻기(시기와 방법), 개인위생, 근로자들에서 시작하는 잠재적 상품 오염 경로, 이동 화장실 누수 긴급 방재 플랜(해당 경우), 그리고 해당 농장의 다른 근로자의 건강과 위생 방침들이 교육에 포함되어야 한다. 농장은 식품 안전과 근로자 교육 담당자를 한 사람 지정해야 한다. 근로자 교육을 실시할 때는 어떤 종류의 교육인지, 누가 몇 일 날짜 교육에 참여했는지를 반드시 기록하고 참여자들의 이니셜 서명을 포함해야 한다. 이 정보는 제 삼자가 감사할 때 요구되는 정보이다. 코넬 대학에서 제작한 15분짜리 근로자 교육 DVD를 적은 수수료로 컴버랜드 카운티, 머서 카운티 러트거스 코오퍼레이티브 익스텐션 오피스를 통하여 입수할 수 있다.

교육을 마친 근로자들이 반드시 이해해야 함:

- 화장실이 어디 위치해 있는지
- 언제 손을 씻어야 하는지
- 손을 제대로 씻는 방법
- 장갑과 보호용 옷을 어떻게 착용하는지

## 표지판

손씻기와 개인위생 표지판이 근로자들의 언어는 물론이고 영어로도 반드시 게시되어야 한다. 글을 모르는 근로자들이 더 쉽게 이해하도록 그림이 있는 표지판을 사용한다. 표지판은 화장실에, 손 씻는 곳에

RUTGERS
New Jersey Agricultural Experiment Station

Rutgers, The State University of New Jersey
88 Lipman Drive, New Brunswick, NJ 08901-8525
전화: 848.932.5000

그리고 휴식하는 곳에 게시되어야 한다. 표지판은 모든 근로자들과 농장 방문자들에게 잘 보여야 한다. 일반 사람들이 농장을 자주 방문한다면 손씻기 표지판이 추가로 더 필요할 수 있다.

## 방문객들

농장의 방문객들은 농장 상품을 오염시킬 수 있는 잠재성을 갖고 있다. 상품 접촉, 손씻기에 관하여 방문객이 지켜야 할 사항과 농장 자체의 건강 및 위생 방침은 반드시 잘 보이게 게시되어야 한다. 화장실과 손 씻는 시설은 반드시 잘보이게 표시되어야 하고 적절한 손씻기 설명은 반드시 농장 방문객들의 언어로 쓰여져야 한다.

## 농장 방침

제삼자 감사를 준수하는 농장은 반드시 근로자들이 일할 때 착용이 허용되는 장갑, 헤어넷, 그리고 주얼리에 관한 방침이 있어야 한다. 어떤 농장들은 구매자가 요구하기 때문에 제삼자 감사를 준수해야 한다. 감사를 받지 않는 농장들도 이러한 방침들을 갖고 있는 것이 바람직하다.

## 장갑 방침

장갑을 위생적으로 사용하지 않으면 마치 더러운 손만큼이나 위생적 위험이 될 수 있다. 장갑이나 보호 옷을 착용할 때는 적절한 착용 방법이 근로자 교육에 포함되어야 한다.

장갑 방침에 포함될 수 있는 내용의 예:

"피고용인들에게는 일회용 장갑이 지급되지만, 피고용인들은 장갑을 착용하기 전 그리고 착용 후, 그리고 새 장갑으로 바꿔 낄 때 반드시 손을 철저히 씻어야 한다. 장갑이 헤어졌거나, 오염되었거나, 어떤 이유에서건 벗었을 때는 반드시 폐기해야 한다. 장갑은 화장실에서 허용되지 않으며 재사용 해서는 안 된다."

## 화장실/손 씻는 시설

화장실은 반드시 작업하는 곳에서 걸어서(차량이 있으면 운전해서) 5분 이내 거리에 있어야 한다. 화장실은 정기적으로 청소하고 매일 청결을 확인해야 한다. 근로자 교육에는 화장실 위치와 사용 방법이 포함되어야 한다. 외국인 근로자들은 자기 나라의 하수 시스템이 열악하기 때문에 오물이 묻은 화장지를 쓰레기 통이나 바닥에 그냥 버릴 수 있다. 근로자 교육을 할 때 화장지는 반드시 변기 안에 버려야 된다는 점을 확실시 한다. 적절한 화장실 사용 설명을 위하여 근로자들이 사용하는 언어로 된 표지판을 사용해야 한다.

손 씻는 시설은 반드시 화장실 밖에 위치하도록 한다. 연구에 의하면 사람들은 다른 사람들이 보일 때 손을 더 자주 씻는 경향이 있다고 함. 농장의 모든 근로자들은 반드시 화장실 사용 후, 휴식 후, 음식을 먹은 후, 흡연 후, 그리고 언제든지 손이 오염되었을 때 손을 씻어야 한다. 손 씻는 적절한 방법은, 손을 식수에 적시고, 비누를 칠하고, 최소한 20초 동안 비누 거품으로 손을 씻고, 깨끗한 흐르는 물에서 손을 헹군 다음, 일회용 종이 타월로 손을 건조시킨다.

적절한 개인위생과 손 씻는 방법이 적힌 표지판은 잘 보이는 곳에 붙여놓아야 한다. 손 씻는 곳에 물과 비누 그리고 종이 타월이 구비되었는지 정기적으로 확인한다. 손 씻는 곳에서 흘러나오는 물은 오염되었기 때문에 작물이 있는 곳으로 침투해서는 안 된다.

이동 화장실을 활용하는 농장은 반드시 긴급 방재 플랜이 있어야 하고, 모든 근로자들은 이 플랜을 잘 알고 있어야 한다. 이동 화장실에서 누수가 발생할 경우, 이동 화장실 서비스 제공자에게 즉시 전화를 걸고, 누수 지역에 흙으로 턱을 만들어 오염물의 이동을 막는 것도 플랜이 될 수 있다.

## 응급처치 의약품

응급처치 의약품들은 반드시 근로자들의 손이 쉽게 닿는 곳에 그리고 잘 아는 위치에 있어야 한다. 응급처치 함에 필요한 것들이 다 들어있는지 정기적으로 확인한다. 응급처치함은 가능한 주자창에, 화장실 근처에, 그리고 트랙터 안에 비치해 둔다. 손가락에 반창고를 붙였을 때 어떻게 일회용 장갑을 끼는지를 근로자에게 교육시킨다. 상처가 났거나, 베였거나, 물집, 부스럼 등의 피부 상처는 반드시 반창고를 붙이고 일회용 장갑으로 덮어야 한다. 반창고 위에 장갑을 낄 때는 반드시 위에 설명한 장갑 착용 방침을 준수해야 한다.

## 개인 청결

옷은 농장에서 오염원이 될 수 있다. 특히 살충제, 퇴비, 또는 동물과 작업을 할 때 더욱 그렇다. 잠재적 오염물에 노출된 근로자들은 수확 상품이나, 포장된 상품 또는 포장 지역과 접촉해서는 안 된다.

## 흡연과 음식 먹기

농장 안에서 흡연과 음식 먹는 장소를 별도로 지정한다. 이러한 장소는 반드시 상품 지역과 분리되어야 하고 밭 한가운데 있어서는 안 된다. 점심 먹으러 휴식 장소로 돌아갈 수 없는 근로자들은 수확 지역과 떨어진 곳이나 밭 근처에서 먹는다. 쓰레기는 쓰레기 통에 넣고 안에 쓰레기를 매일 비운다.

## 아플 때 보고하기

연구에 의하면 피고용인들이 아프다고 보고했을 때 급여를 받지 못하고 집에 가야 한다면 아플 때 스스로 보고하지 않을 것이다. 피고용인이 아프다고 보고하면 음식과 접촉이 없는 다른 일을 시킬 것이라는 내용이

방침에 적혀 있어야 한다. 아픈 피고용인을 활용하는 방침은 다른 근로자들로부터 농작물 오염 위험을 줄일 수 있는 중요한 방법이다.

농장 식품 안전 플랜을 세우고 제삼자 감사 준비를 위한 플랜을 세울 때 활용할 수 있는 많은 자료들이 있다. 이러한 자료들은 njveg.rutgers.edu 에서 온라인으로 그리고 컴버랜드 카운티와 머서 카운티의 러트거스 코오퍼레이티브 익스텐션 오피스에서 입수할 수 있다. 이러한 자료들에는 15분짜리 근로자 건강 및 위생 DVD, 각종 문서 양식들, 그리고 농장 식품 안전 플랜 지침 문서들이 있다.

© 2017 Rutgers, 뉴저지 주립 대학. 판권 소유.

더 자세한 출판물 목록은 www.njaes.rutgers.edu를 방문하십시오: 2014년 3월

협력 에이전시들: Rutgers, The State University of New Jersey, U.S. Department of Agriculture, 그리고 County Boards of Chosen Freeholders.
Rutgers New Jersey Agricultural Experiment Station의 부서인 Rutgers Cooperative Extension은 동등고용기회 프로그램 제공자이며 고용인입니다.

RUTGERS
THE STATE UNIVERSITY
OF NEW JERSEY

Rutgers, The State University of New Jersey
88 Lipman Drive, New Brunswick, NJ 08901-8525
전화: 848.932.5000